

WELKOM IN DE  
GEZONDSTE REGIO  
NOORD-LIMBURG

# SPELREGELS

GANZENBORD

*leer-ontwikkel-netwerk Gezondste Regio*

## 1 DOEL VAN HET SPEL

- Mensen aan tafel (beter) leren kennen.
- Elkaars dromen en ambities voor Noord-Limburg ontdekken.
- Verkennen hoe je elkaar versterkt in de regio.

## 2 SPELREGELS

- Minimaal 6, maximaal 10 spelers aan tafel.
- Ongeveer 30 minuten speeltijd + 5 minuten tijd om gezamenlijk af te ronden.
- Er zijn geen foute antwoorden.

## 3 HET SPEL SPELEN

1. Schrijf de namen van de deelnemers op het speelbord.
2. Eén speler bewaakt de tijd en zorgt dat iedereen aan de beurt komt.
3. De jongste begint. Stel jezelf kort voor: wie ben je? Daarna dobbel je en beantwoord je de vraag die bij het nummer hoort. De volgende deelnemer is aan de beurt. Speel zo verder.
4. Het spel is bijna ten einde als de eerste speler de finish heeft bereikt of als de tijd voorbij is.
5. Einde: schrijf gezamenlijk in het midden van het vel een korte samenvatting van het gesprek.
6. Lever het vel in door het op te hangen aan de waslijn.



# AAN DE SLAG

1. Gooi nog een keer.
2. Op welk initiatief uit Noord-Limburg ben je trots?
3. Wat inspireert jou?
4. Wat is volgens jou een uitdaging voor de regio?
5. Hoe draag jij bij aan de Gezondste Regio?
6. Je hebt zin om mee te werken aan de Gezondste Regio! Ga verder naar 12.
7. Waar zie je positieve gezondheid in terug?
8. Hoe blijf je in verbinding met anderen in Noord-Limburg?
9. Gooi nog een keer want je enthousiasme werkt aanstekelijk!
10. Hoe gebruik jij de kracht van gemeenschappen?
11. Wat wil je nog leren?
12. Van wie wil je leren in de regio?
13. Hoe werk je het liefst samen?
14. Welke ontwikkelvraag heb je?
15. Wat is je drijfveer?
16. Bij wie wil je wel eens op de koffie?
17. Wat heeft jou vandaag verrast?
18. We willen stappen maken.  
Gooi daarom nog een keer.
19. Ai dat is jammer. We stagneren even in het proces. Daar moeten we iets aan doen. Sla een beurt over om te bedenken hoe we de vaart erin houden.
20. Wie zoek je op na vandaag?
21. Wat wil je ontwikkelen?
22. Welke praktijkles(sen) wil je iemand anders leren?
23. Top dat je erbij bent!  
Je mag hetzelfde aantal vakjes vooruit.
24. Wat wil je samen (nog meer) leren?
25. Wat maakt jouw initiatief bijzonder?
26. Welke rol pak jij in een samenwerking?
27. Gooi nog een keer, want aanpakkers als jij hebben we graag!
28. Wat mis je in de regionale samenwerking?
29. Hoe geef je innovatie de ruimte?
30. Welke verhalen/ervaringen wil je delen met anderen?
31. Het zit niet altijd mee helaas...je zit in de put. Wacht tot een andere speler je eruit haalt.
32. Gooi nog een keer want we maken graag stappen vooruit!
33. Hoe deel je jouw verhaal/ervaring met anderen?
34. Van welk initiatief uit de regio wil je graag meer weten?
35. Met wie ga jij straks even doorpraten tijdens de borrel?
36. Ga hetzelfde aantal vakjes vooruit.
37. Wat wil je graag uitproberen in Noord-Limburg?
38. Hoe betrek je de jeugd bij jouw droom/ambitie?
39. Hoe zie jij positieve gezondheid over 10 jaar?
40. Wat is voor jou een vitale gemeenschap?
41. Hoe faciliteer jij vitale gemeenschappen?
42. Zoals in ieder proces is het soms een paar stappen terug om vervolgens weer vooruit te kunnen. Ga daarom terug naar nr. 37.
43. Wat hebben we nodig in de regio?
44. Wat kunnen we missen in de regio?
45. Gooi nog een keer want je enthousiasme werkt aanstekelijk!
46. Wat ga je morgen anders doen?
47. Welke praktijkvoorbeelden inspireren jou?
48. Wat vraag je bestuurders om te doen?
49. Hoe zie je Noord-Limburg over 10 jaar?
50. We willen stappen maken. Gooi daarom nog een keer.
51. Met wie zou je een dag willen meelopen?
52. Je zit in de gevangenis. Wacht tot een andere speler je eruit haalt.
53. Gooi nog een keer.
54. Ruil van pion met een andere speler.
55. Voel jij je onderdeel van de Gezondste Regio?
56. Voor wie heb je bewondering?
57. Waar begin je morgen mee?
58. Begin opnieuw bij start.
59. Hoe draag jij de Gezondste Regio uit?
60. Wat kunnen we met elkaar ontwikkelen in de regio?
61. Hoe omschrijf jij het DNA van Noord-Limburg?
62. Sla een beurt over om te brainstormen.
63. Finish! Schrijf in het vak:
  - Jullie gezamenlijke droom en ambities voor Noord-Limburg;
  - Hoe dragen jullie daaraan bij?
  - Hoe leren en ontwikkelen jullie met elkaar?